

# On the Move

## Learning Experiences



**Keep It Quiet**  
0-3 months



**Colorful View**  
3-8 months



**Basket of Fun**  
7-12 months



**Looking for Landmarks**  
9-12 months

## Before Your Home Visit

Visit [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) to print the **learning experiences** and **parent education** materials you will use during your visit and leave with families after your visit.

## Did You Know?

Preparing for an outing with little ones requires some planning.

**Young infants:** During the first three months of life, most babies are comfortable and content in their car seat as long as their needs have been met (diaper changed, fed). During the first few weeks, babies can see only things close up, so babies will need verbal cues from parents for reassurance and calming. For young infants, when short trips to run errands are necessary, it is best to leave infants in someone else's care rather than taking them along.

**Older infants:** Older infants, who are becoming more mobile, may not like being restrained in a car seat. And, since it is important that little ones spend the majority of their waking hours being able to move freely, it is best to limit the time little ones are in car seats. But there will be times when car travel is necessary. When planning a long journey, it can be helpful to plan the travel time to match a baby's naptime or bedtime. If a baby is awake during travel, it can be helpful to break up a long trip with stops along the way. The longer a baby is in a car seat, the more likely he will become fussy.

For car travel time, whether it be a short trip to the grocery store or a longer road trip to visit family and friends, it is always helpful to be prepared. Encourage parents to plan some entertainment for their baby (music, toys) and bring along necessary diapering and feeding supplies.

## Learning Experiences

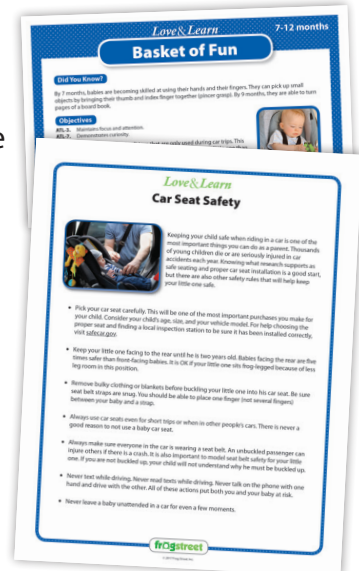
Model learning experiences, and then invite parents to take the lead as they adopt the role as their child's first teacher.

## Parent Education

Share "Car Seat Safety" with parents.

## Families First

Share strategies for ensuring that parents make the most of their "on the move" time with little ones.



# En camino

## Experiencias que enseñan



**Sin mucho ruido**  
De 0 a 3 meses



**Mirando colores**  
De 3 a 8 meses



**Canasta de diversión**  
De 7 a 12 meses



**Buscar puntos de referencia**  
De 9 a 12 meses

## Antes de su visita a la casa

Ingrese a [portal.frogstreet.com](http://portal.frogstreet.com) para imprimir las **experiencias que enseñan** y los materiales para **educar a los padres** que usted usará durante su visita y dejará en la casa para la familia.

### ¿Lo sabía?

Para salir con un bebé es necesario hacer algunos preparativos.

**Bebés muy pequeños:** Durante los tres primeros meses de vida, la mayoría de los bebés están cómodos y contentos en su asiento del carro, siempre y cuando sus necesidades estén satisfechas (alimentado y con pañal seco). Durante las primeras semanas, los bebés solo ven las cosas que tienen cerca y por lo tanto necesitarán que los padres les hablen para tranquilizarlos. En el caso de los bebés muy pequeños, si se tiene la necesidad de salir por poco tiempo para hacer mandados, es mejor que dejarlos bajo el cuidado de alguien en vez de llevarlos con uno.

**Bebés más grandes:** A los bebés más grandes, que ya se mueven más, tal vez no les guste estar restringidos en un asiento de carro. Ya que es importante que los pequeños pasen la mayor parte de las horas en que están despiertos moviéndose libremente, es mejor limitar el tiempo que pasan sentados en un asiento del carro. Pero habrá momentos en que será necesario hacerlo. Si piensa hacer un viaje largo, puede ser útil planificar el tiempo del viaje para que se acomode a la hora de la siesta o la hora de dormir del bebé. Si un bebé está despierto mientras viaja, podría ser bueno detenerse varias veces en el camino. Cuanto más tiempo esté un bebé en su asiento del carro, más probable es que empiece a sentirse fastidiado.

Es siempre útil estar preparados ya sea para un viaje corto a la tienda o para un viaje más largo para visitar a familiares o amigos. Anime a los padres a planear algún entretenimiento para su bebé (música, juguetes) y traer consigo lo necesario para cambiarle el pañal y su alimento.

## Experiencias que enseñan

Modele las experiencias que enseñan y luego invite a los padres a hacerse cargo de la actividad y a asumir el papel de primeros maestros de sus hijos.

## Educar a los padres

Comparta con los padres el texto: "Seguridad en el asiento del carro".

## La familia es lo primero

Comparta las estrategias para cerciorarse de que los padres saquen el mayor provecho del tiempo que pasen "en el camino" con su bebé.



# Keep It Quiet

## Did You Know?

During the first three months, a baby's brain is preparing itself to receive information. Too much too soon is overwhelming. Young infants need a gradual introduction to the world around them.

## Objectives

- ATL-5.** Shows ability to be flexible in actions/behavior.  
**SE-1.** Interacts in predictable and positive ways with familiar adults.

Give your baby time to get used to the car and to his car seat. You might want to swaddle him for the first few weeks before placing him in his seat. This will help him feel more secure. During the first three months of life, most babies are comfortable and content in their car seat as long as their needs have been met (diaper changed, fed). Play soft lullaby music for your baby during the ride. Speak to him from time to time if he is awake so he knows you are close by. Bring along a bag with necessary supplies (diapers, bottle, extra set of clothing, blanket). Remember to keep your outing short.

**Safety Note:** Never leave a baby unattended in a car.



# Sin mucho ruido

## ¿Lo sabía?

Durante los tres primeros meses de vida, el cerebro del bebé se está preparando para recibir información. Sin embargo, recibir demasiada información, demasiado pronto, es abrumador. Los bebés más pequeñitos necesitan ser presentados gradualmente al mundo que los rodea.

## Objetivos

- ATL-5.** Demuestra habilidad para ser flexible en sus acciones o comportamientos.  
**SE-1.** Interactúa de maneras predecibles y positivas con los adultos de la familia.

Dé a su bebé tiempo para que se acostumbre al auto y a su asiento. Tal vez en las primeras semanas prefiera envolverlo antes de ponerlo en el asiento. Esto lo ayudará a sentirse más seguro. Durante los tres primeros meses de vida, los bebés están cómodos y contentos en sus asientitos del auto siempre que sus necesidades hayan sido satisfechas (alimentados y con el pañal seco). Durante el viaje ponga música, como suaves canciones de cuna. Hable con él de cuando en cuando si está despierto para que sepa que usted está cerca. Traiga una bolsa con las cosas necesarias (pañales, biberón, cambio de ropa, colcha). Recuerde que la salida debe ser corta.

**Nota de seguridad:** Nunca deje al bebé solo en el auto.



# Colorful View

## Did You Know?

At three months, your little one can see several feet away. His vision is still blurry but it is slowly improving. Your baby will be able to first see the color red followed by blue, green, and yellow. Your little one will enjoy looking at objects in these bright new colors.

## Objectives

**ATL-3.** Maintains focus and attention.

**C-1.** Explores people and objects.

Create colorful views for your little one to enjoy during a car ride. Fill a gallon-size resealable plastic bag half full with pink hair gel. Enhance the color with a few drops of red food coloring. Drop in some small items of interest (beads, plastic toys, pennies, buttons). These items will jiggle with the movement of the car. Glue the bag tightly shut and secure the opening with duct tape. Hang your creation on the car window beside your baby by closing the top of the bag in the window. Play music so your little one can listen as he enjoys his colorful view. For variation, create colorful viewing bags using different colors.



# Mirando colores

## ¿Lo sabía?

A los tres meses, su pequeño puede ver a varios pies de distancia. Su visión está todavía borrosa pero mejora lentamente. Su bebé podrá ver primero el color rojo, seguido del azul, verde y amarillo. Su pequeño disfrutará de los objetos que tienen estos vivos colores nuevos.

## Objetivos

**ATL-3.** Mantiene el enfoque y la atención.

**C-1.** Explora personas y objetos.

Tenga cosas coloridas para que su pequeño las disfrute durante un viaje en el auto. Llene una bolsa de plástico de un galón con cierre, con gel rosado para el pelo. Acentúe el color con unas gotas de colorante vegetal rojo. Ponga en la bolsa algunos objetos pequeños interesantes (cuentas, juguetitos de plástico, monedas, botones) Estos objetos van a sonar con el movimiento del carro. Cierre la bolsa bien y asegure el lado del cierre con cinta adhesiva para envolver. Cuelgue su creación en la ventana del carro junto al bebé, cerrando el vidrio sobre la parte superior de la bolsa. Ponga música que su bebé pueda escuchar mientras disfruta de la bolsa colorida. Para variar, haga otras bolsas usando colores diferentes.



# Basket of Fun

## Did You Know?

By 7 months, babies are becoming skilled at using their hands and their fingers. They can pick up small objects by bringing their thumb and index finger together (pincer grasp). By 9 months, they are able to turn pages of a board book.

## Objectives

**ATL-3.** Maintains focus and attention.

**ATL-7.** Demonstrates curiosity.

Create a basket of books and soft toys that are only used during car trips. This will make them special, and they will be of more interest to your little one than toys or books he plays with regularly at home. Keep the basket close to your little one's car seat so he can play with the toys and turn book pages as he chooses.

**Safety Note:** Do not include any objects small enough to fit through a toilet paper tube. Objects this small can be a choking hazard.



# Canasta de diversión

## ¿Lo sabía?

A los 7 meses, los bebés se están haciendo más diestros en usar las manos y los dedos. Pueden recoger objetos pequeños juntando el pulgar y el índice (agarre de pinza). A los 9 meses, podrán pasar las páginas de un libro de cartón.

## Objetivos

**ATL-3.** Mantiene el enfoque y la atención.

**ATL-7.** Demuestra curiosidad.

Prepare una canasta con libros y juguetes blandos para usar solamente durante los viajes en el auto. Esto los hará especiales y los bebés estarán más interesados en ellos que los juguetes o los libros con los que juega normalmente en la casa. Mantenga la canasta junto al asientito del bebé para que pueda jugar con los juguetes y pasar las páginas de los libros a su antojo.

**Nota de seguridad:** No ponga en la canasta objetos que sean tan pequeños que puedan pasar por un tubo de papel higiénico. Los objetos de ese tamaño podrían asfixiar al bebé.



## Looking for Landmarks

### Did You Know?

By 8 months, babies are beginning to become familiar with their surroundings. They recognize places they visit often. They also have developed a large receptive vocabulary (words they understand).

### Objectives

- LC-1.** Attends to, understands, and responds to communication.  
**LC-7.** Understands increasing number of words.

Little ones can get restless in their car seat. This can especially happen on the way home from a trip when both you and your child are anxious to get home. Choose some landmarks that you regularly see as you are headed towards home. Talk about what you see as you encourage your child to look out the window and see the sights. For example, you might say, "We are almost home. There is the big sign with the dragon on it. Let's see what comes next? There is the flag. Here comes the stop sign on our street. I see Mrs. Perez's pretty purple flowers. Look! We are home. This is our house." As your little one becomes verbal, he will join you in looking for and calling out these landmarks.



## Buscando puntos de referencia

### ¿Lo sabía?

A los 8 meses, los bebés están empezando a familiarizarse con su entorno. Ellos reconocen los lugares que visitan con frecuencia. También han desarrollado un gran vocabulario receptivo (palabras que entienden).

### Objetivos

- LC-1.** Presta atención, entiende y responde a la comunicación.  
**LC-7.** Entiende un creciente número de palabras.

Los pequeños podrían ponerse inquietos en sus asientos del carro. Esto sucede especialmente en el camino de regreso, cuando tanto usted como el pequeño están ansiosos por volver a casa. Escoja algunos puntos referenciales que usted usualmente ve camino a la casa. Hable sobre lo que ve, animando a su hijo a mirar el paisaje por la ventana. Por ejemplo, le podría decir: "Ya casi llegamos a la casa. Allí está el letrero con el dragón. ¿Quieres ver lo que viene después? Allí está la bandera. Este es el semáforo de nuestra calle. Veo las lindas flores moradas de la Sra. Pérez. ¡Mira! Llegamos. Esta es nuestra casa". A medida que el bebé se haga más verbal, buscará y mencionará estos puntos de referencia.



# *Love & Learn*

## **Car Seat Safety**



Keeping your child safe when riding in a car is one of the most important things you can do as a parent. Thousands of young children die or are seriously injured in car accidents each year. Knowing what research supports as safe seating and proper car seat installation is a good start, but there are also other safety rules that will help keep your little one safe.

- Pick your car seat carefully. This will be one of the most important purchases you make for your child. Consider your child's age, size, and your vehicle model. For help choosing the proper seat and finding a local inspection station to be sure it has been installed correctly, visit [safecar.gov](http://safecar.gov).
- Keep your little one facing to the rear until he is two years old. Babies facing the rear are five times safer than front-facing babies. It is OK if your little one sits frog-legged because of less leg room in this position.
- Remove bulky clothing or blankets before buckling your little one into his car seat. Be sure seat belt straps are snug. You should be able to place one finger (not several fingers) between your baby and a strap.
- Always use car seats even for short trips or when in other people's cars. There is never a good reason to not use a baby car seat.
- Always make sure everyone in the car is wearing a seat belt. An unbuckled passenger can injure others if there is a crash. It is also important to model seat belt safety for your little one. If you are not buckled up, your child will not understand why he must be buckled up.
- Never text while driving. Never read texts while driving. Never talk on the phone with one hand and drive with the other. All of these actions put both you and your baby at risk.
- Never leave a baby unattended in a car for even a few moments.

# Seguridad en el asiento para del carro



Mantener a su hijo seguro cuando va en el carro es una de las cosas más importantes que usted puede hacer como padre. Todos los años, miles de niños mueren o quedan seriamente lesionados por accidentes automovilísticos. Un buen inicio es saber lo que las investigaciones declaran como asientos seguros para el auto y cuál es la instalación apropiada de esos asientos, pero hay otras reglas de seguridad que mantendrá a su pequeño sano y salvo.

- Escoja el asiento para el auto cuidadosamente. Esta será una de las compras más importantes que usted hará para su hijo. Tenga en cuenta la edad y el tamaño de su bebé y el modelo de su vehículo. Para conseguir ayuda para escoger el asiento apropiado, buscar una oficina de inspección cercana a su casa y cerciorarse de que el asiento fue instalado correctamente, visite [safecar.gov](http://safecar.gov).
- Hasta que tengan dos años de edad, los niños deben viajar mirando hacia atrás. Los bebés que viajan mirando hacia atrás están cinco veces más protegidos que los bebés que viajan mirando hacia adelante. Está bien que su bebé vaya sentado con las rodillas separadas y los pies juntos (piernas de rana) ya que en esa posición el espacio es más limitado.
- Antes de ponerle el cinturón del asiento al bebé, quítele la ropa gruesa o las colchas. Cerciórese de que las correas estén ajustadas pero no demasiado apretadas. Debe poder introducir un dedo (no varios dedos) entre su bebé y la correa.
- Siempre tenga en el auto un asiento para bebés. Incluso para viajes cortos o cuando van en el auto de otras personas. Ninguna razón es buena para no usar un asiento para bebés.
- Cerciórese siempre de que todos los que van en el auto tengan puesto el cinturón de seguridad. Un pasajero sin cinturón puede lastimar a los demás si hay un choque. Es también importante ser el modelo en el uso del cinturón para su pequeño. Si usted no se lo pone, su hijo no entenderá por qué él sí tiene que hacerlo.
- Nunca escriba ni lea mensajes de texto cuando maneje. Nunca hable por teléfono con una mano y maneje con la otra. Todos estos actos los ponen en peligro a usted y a su bebé.
- Nunca deje a un bebé solo en un auto, ni siquiera por un momento.